

Selbsthilfegruppe
für männliche Betroffene
von sexualisierter Gewalt
in Kindheit und Jugend
in Osnabrück

AUS!TAUSCH

Du bist...

... nicht
allein.

Viele Betroffene sexualisierter Gewalt verspüren mit der Zeit den Wunsch, über den erlebten Missbrauch zu sprechen und sich über die Bewältigung auszutauschen. Leider gibt es in Osnabrück und Umgebung kaum Angebote für betroffene Männer. Im November 2020 wurde deshalb die Selbsthilfegruppe **Aus!Tausch** gegründet, in der sich männliche Betroffene regelmäßig treffen und miteinander ins Gespräch kommen.

MOTIVATION

Gestärkt durch das gemeinsame positive Erleben entstand der Wunsch, die Gruppe bekannter zu machen und anderen Betroffenen den Zugang zu erleichtern. Durch die Informationen auf unserer Internetseite möchten wir die Hilfe zur Selbsthilfe fördern, bestehende Angebote darstellen und neue Angebote fördern und unterstützen. Unsere mittel- und langfristigen Ziele sind, einen Verein zu gründen und ein festes Beratungsangebot in Osnabrück zu etablieren.

Bei der Wahl des Namens **Aus!Tausch** steht das, was wir machen, an erster Stelle: Der Austausch mit anderen Betroffenen. Gleichzeitig beinhaltet ein Tausch einen Wechsel zu etwas Neuem. Das Ausrufezeichen hinter „Aus“ setzt ein Ende des Missbrauchs voraus und ist gleichzeitig ein starkes Zeichen von Selbstbestimmung. Mit dem Ausrufezeichen wollen wir Betroffene ermutigen, sich Unterstützung zu suchen und den belastenden Zustand zu beenden.

UNSER NAME

ZIELGRUPPE UND SELBSTERSTÄNDIGKEIT

Unser Angebot richtet sich in erster Linie an männliche Jugendliche und Erwachsene. Dabei ist vornehmlich die geschlechtliche Identität entscheidend und nicht das biologische Geschlecht. Darüber hinaus ist unser Zusammenschluss überparteilich, unabhängig von Nationalität, ethnischer und sozialer Herkunft, sexueller Orientierung, Religion oder Weltanschauung.

Bei unserem Projekt handelt es sich um ein ehrenamtliches Projekt mit der dafür notwendigen Empathie und Expertise.

KONTAKT

www.austausch-os.de
kontakt@austausch-os.de

0151 64438391

KONTAKT ÜBER WHATSAPP MÖGLICH